

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY D  
UMUR 24 TAHUN DI PUSKESMAS PAJANG  
SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**

**ANISA NURUL INSANI  
R0314006**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2017**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY D  
UMUR 24 TAHUN DI PUSKESMAS PAJANG  
SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk Memenuhi Laporan Tugas Akhir Pogram Studi  
Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran  
Universitas Sebelas Maret



**Oleh :**

**ANISA NURUL INSANI  
R0314006**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2017**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY D UMUR 24 TAHUN DI PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

### **LAPORAN TUGAS AKHIR**

Telah disetujui Oleh Pembimbing untuk di Uji di Hadapan Tim Penguji

Disusun Oleh :

Anisa Nurul Insani

R0314006

Pada tanggal : 10 Juli 2017

Pembimbing Utama



Sri Anggarini P., S.SiT, M.Kes  
NIP. 197706212010122001

Pembimbing Pendamping



Riskianita Aryani, SST  
NIP. 199005182011012004

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. D UMUR 24 TAHUN**  
**DI PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Oleh :**  
**ANISA NURUL INSANI**  
**NIM : R0314006**

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Hasil Tugas Akhir  
Mahasiswa D III Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS  
**Pada Hari Jumat, 21 Juli 2017**

**Penguji**

**Nama : M.Nur Dewi K., S.ST., M.Kes**  
**NIK : 1983121820130201**

  
.....

**Pembimbing utama**

**Nama : Sri Anggarini P., S.StT., M.Kes**  
**NIP : 197706212010122001**

  
.....

**Pembimbing pendamping**

**Nama : Riskianita A., S.ST**  
**NIP : 199005182011012004**

  
.....

**Surakarta, 21 Juli 2017**  
**Kepala Program Studi D III Kebidanan FK UNS**



**(Dr.H. Soetrisno, dr, Sp.OG (K))**  
**NIP. 195303311982021003**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena dengan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. D Umur 24 Tahun di Puskesmas Pajang Surakarta” dengan baik. Laporan Tugas Akhir ini disusun dan diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak baik berupa bimbingan, dorongan, nasehat serta doa yang akhirnya penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberi kontribusi dalam penyelesaian Laporan tugas akhir khususnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Soetrisno, dr, Sp. OG(K), selaku Kepala Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu M. Nur Dewi K.,SST., M.Kes, selaku Penguji yang telah banyak membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
3. Ibu Sri Anggarini P.,S.SiT., M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang banyak memberikan kemudahan dan meluangkan waktu memberikan bimbingan, pengarahan, dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Riskianita A.,S.ST, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Orang tua yang selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi serta telah mencurahkan kasih sayang sehingga penulis selalu bersemangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Farikha Muya Sarah adik penulis yang selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis selalu bersemangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Semua dosen dan staf Prodi D III Kebidanan UNS yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Teman-teman mahasiswa angkatan 2014 D III Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS yang telah memberikan motivasi dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih mempunyai kekurangan dan kesalahan baik dalam segi isi maupun penulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhirnya, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Juli 2017

Penulis

## ABSTRAK

**Anisa Nurul Insani. R0314006. ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. D UMUR 24 TAHUN DI PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA. Laporan Tugas Akhir. Program Studi D III Kebidanan Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret Surakarta.**

**Ruang Lingkup:** Asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) yaitu pemberian asuhan kebidanan sejak masa kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir hingga KB yang bertujuan untuk memantau dan mendeteksi adanya kemungkinan timbulnya komplikasi pada ibu dan bayi.

**Pelaksanaan:** Asuhan kebidanan berkelanjutan dilakukan pada Ny. D selama 10 minggu di wilayah Puskesmas Pajang. Masa kehamilan Ny. D berjalan baik namun sampai akhir masa kehamilan bagian terbawah janin belum masuk PAP. Persalinan ibu melalui *sectio caesarea* atas indikasi *insufisiensi plasenta* dan berlangsung selama  $\pm 45$  menit. Masa nifas dan bayi baru lahir berlangsung normal dengan 4 kali kunjungan. Serta telah dilakukan kunjungan KB sebanyak 2 kali.

**Evaluasi:** Kehamilan Ny. D berlangsung fisiologis, bersalin melalui *sectio caesarea*, bayi Ny. D sehat, nifas Ny. D berlangsung normal dan ibu menggunakan KB Metode Amenorea Laktasi (MAL).

**Simpulan dan Saran:** Dalam penatalaksanaan asuhan berkelanjutan pada Ny. D mulai masa kehamilan hingga KB terdapat kesenjangan antara teori dan praktik yaitu bayi tidak dilakukan rawat gabung dan IMD. Diharapkan instansi kesehatan dalam memberikan asuhan pada bayi baru lahir lebih memperhatikan tentang pentingnya dilakukan rawat gabung dan IMD segera setelah bayi lahir.

---

Kata Kunci : Ibu, bayi, asuhan kebidanan, berkelanjutan

## ABSTRACT

**Anisa Nurul Insani. R0314006. CONTINUOUS MIDWIFERY CARE ON Mrs. D, AGED 24 YEARS OLD, AT COMMUNITY HEALTH CENTER OF PAJANG, SURAKARTA.** Final Project: The Study Program of Diploma III in Midwifery Science, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta

**Scope:** Continuous midwifery is a midwifery care from gestational, delivery, parturition, and newborn to family planning which aims at monitoring and detecting the possibility of maternal and infant complications.

**Implementation:** The continuous midwifery care was extended to Mrs. D for 10 weeks at Community Health Center of Pajang. Mrs. D's gestation ran well but the bottom of the fetus did not enter the PAP at the end of the pregnancy period. The maternal delivery was done with C-section for 45 minutes based on the placental insufficiency indication. The parturition and the newborn were normal based on the four visits. The family planning visits were made 2 times.

**Evaluation:** Mrs. D's gestation progressed physiologically. The maternal delivery was done with C-section. Mrs. D and her infant were both healthy. The parturition of Mrs. D was normal, and she took Lactational Amenorrhea Method (LAM) contraception.

**Conclusion and Recommendation:** In the procedure of continuous midwifery care on Mrs. D from gestation to family planning there was a gap between the theory and the practice in which the early initiation of breastfeeding was not conducted to the infant. Thus, in providing the midwifery care to the infant, health staffs are expected to pay more attentions to the importance of first initiation of breastfeeding and early initiation of breastfeeding soon after the baby was born.

---

**Keywords:** Mother, infant, midwifery care, continuous



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
 BAB I PENDAHULUAN .....	 1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Konsep Dasar .....	5
1. Kehamilan .....	5
a. Konsep Dasar Kehamilan.....	5
b. Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologi pada Ibu Hamil.....	5
c. Perubahan Psikologis pada Masa Kehamilan .....	7
d. Asuhan Kehamilan .....	7
2. Persalinan .....	9
a. Konsep Dasar Persalinan.....	9
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	9
c. Tanda dan Gejala Persalinan .....	10
d. Tahapan Persalinan .....	11
e. Asuhan Persalinan .....	12
f. Persalinan dengan Tindakan Bedah ( <i>Sectio Caesarea</i> ) .....	13

3. Nifas .....	16
a. Konsep Dasar Nifas.....	16
b. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	17
c. Perubahan Psikologis Masa Nifas .....	18
d. Asuhan Nifas .....	19
4. Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	21
a. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	21
b. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	21
c. Kebutuhan Bayi Baru Lahir .....	22
d. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	24
5. Keluarga Berencana .....	25
a. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB) .....	25
b. Akseptor KB Menurut Sasarannya.....	26
c. Metode Kontrasepsi .....	27
B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	32
1. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	32
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan .....	38
3. Konsep Dasar Asuhan Ibu Nifas dan Menyusui .....	48
4. Konsep Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir .....	52
5. Konsep Dasar Asuhan Konsepsi, KB dan Ginekologi.....	56
<b>BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>59</b>
A. Jenis Laporan .....	59
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	59
C. Subyek Penelitian.....	59
D. Jenis Data .....	59
E. Teknik Pengambilan Data .....	60
F. Analisis Data .....	61
G. Jadwal Pelaksanaan.....	61
<b>BAB IV ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>62</b>
A. Asuhan Kehamilan .....	62

B. Asuhan Persalinan .....	65
C. Asuhan Nifas .....	66
D. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	68
E. Asuhan Keluarga Berencana .....	70
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
A. Asuhan Kehamilan .....	72
B. Asuhan Persalinan .....	75
C. Asuhan Nifas .....	78
D. Asuhan Neonatus .....	82
E. Asuhan Keluarga Berencana .....	85
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b></b>
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran.....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>93</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1. APGAR SCORE

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Permohonan Responden dalam Pengambilan Kasus
- Lampiran 3 Persetujuan Responden dalam Pengambilan Kasus
- Lampiran 4 Asuhan Kebidanan Ibu Hamil
- Lampiran 5 Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin
- Lampiran 6 Asuhan Kebidanan Ibu Nifas
- Lampiran 7 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir
- Lampiran 8 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 12 Leaflet ASI Eksklusif